

ترانیل سیپرومین و سلژیلین، داروهای ضداسهال، داروهای کنترل کننده علائم پارکینسون و داروهای تضعیف کننده دستگاه اعصاب مرکزی؛

- مصرف همزمان با فرآورده‌های حاوی الکل؛  
- مصرف همزمان با استامینوفن و یا ترکیباتی که دارای استامینوفن هستند؛

- در صورت عدم بهبودی در طی ۷ روز، بدتر شدن علائم سرماخوردگی مانند تشدید درد و تب و یا تداوم آن بیش از ۳ روز؛

از مصرف این دارو خودداری نموده و با پزشک خود مشورت نمایید.

**ت- ملاحظات مصرف قرص سرماخوردگی بزرگسالان در دوران بارداری و شیردهی چیست؟  
مصرف در بارداری:**

سازمان غذا و داروی ایالات متحده (FDA) مصرف این دارو را در حاملگی جزو گروه C قرار داده است، بدین معنی که مطالعات انجام گرفته بر روی حیوانات آزمایشگاهی باردار حاکی از تاثیر سوء بر روی جنین و میزان باروری است، اما مطالعات کافی و کنترل شده در خصوص مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان وجود ندارد و یا مطالعات جامعی بر روی حیوان و زنان باردار موجود نیست. بنابراین مصرف این دارو تنها در حالتی در بارداری مجاز است که فواید استفاده از آن نسبت به خطرات ناشی از مصرف آن برتر باشد.

**مصرف در شیردهی:**

اغلب آنتی هیستامین‌ها در مقادیر مختلف در شیر مادر ترشح می‌شوند. با توجه به اینکه ضرر و زیان این دارو در دوران شیردهی شناخته نشده است، لذا مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی‌شود.

**ث- مواردی را که قبل از مصرف قرص سرماخوردگی بزرگسالان باید به پزشک خود اطلاع دهید، چیست؟**

- اگر مبتلا به بیماری‌های کبدی و کلیوی می‌باشید؛
- اگر سابقه بیماری‌های قلبی-عروقی و فشار خون دارید؛
- اگر مبتلا به بیماری‌های همراه با تشنج هستید؛
- اگر مبتلا به بیماری‌های تیروئیدی هستید؛
- اگر مبتلا به بیماری آب سیاه (گلوکوم با زاویه بسته) هستید؛
- اگر مبتلا به هایپرترافی پروستات هستید؛
- اگر مبتلا به دیابت نوع ۱ هستید؛
- اگر باردار و یا در دوران شیردهی و یا سالمند هستید؛

چنانچه سوال یا نکته مهمی در مورد مصرف این دارو به نظرتان رسید، از پزشک یا دکتر داروساز خود سؤال کنید.

**الف- داروی سرماخوردگی بزرگسالان چگونه اثر می‌کند؟**  
این فرآورده حاوی استامینوفن، فنیل افرین هیدروکلراید و کلرفنیرامین مالئات می‌باشد.

- استامینوفن به عنوان ضد درد و ضد تب تجویز می‌شود. مکانیسم و محل اثر استامینوفن مشخص نیست و ممکن است به مهار ساخت پروستاگلاندین در CNS مربوط باشد. اثر ضد تب آن با تأثیر مستقیم بر مرکز تنظیم حرارتی هیپوتالاموس، و با مهار اثرات مواد تب‌زای درون‌زاد، اعمال می‌شود. این عمل باعث انبساط عروق محیطی گردیده که در نتیجه آن، جریان خون در پوست و میزان تعریق زیاد شده و اتلاف حرارت افزایش می‌یابد. اثر ضد درد آن نیز ممکن است به بالا بردن آستانه درد مربوط باشد.

- فنیل افرین هیدروکلراید یک آمین سمپاتومیمتیک می‌باشد، که جهت تسکین علامتی احتقان بینی در پرخونی آلرژیک خفیف و خارش‌های غشای ملتحمه همراه با سایر داروها به عنوان درمان علامتی سرماخوردگی به کار می‌رود.

- کلرفنیرامین مالئات از گروه دارویی آنتی‌هیستامین‌ها می‌باشد که همراه با داروهای سمپاتومیمتیک جهت تسکین موقت علائم سرماخوردگی و رینیت آلرژیک مانند عطسه، خارش، آبریزش چشم و بینی، خارش گلو ناشی از تب یونجه و سایر آلرژی‌های تنفسی فوقانی کاربرد دارد.

**ب- قرص سرماخوردگی بزرگسالان در چه مواردی استفاده می‌شود؟**

این دارو برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری نمایید. سرماخوردگی بزرگسالان جهت تسکین علائم سرماخوردگی، سینوزیت، تب یونجه و انفلوانزا کاربرد دارد.

**نکاتی که باید قبل از مصرف قرص سرماخوردگی بزرگسالان به آنها توجه نمود:**

**پ- در چه مواردی باید از مصرف قرص سرماخوردگی بزرگسالان خودداری کرد؟**

- در صورت وجود هرگونه حساسیت نسبت به هر یک از فرآورده‌های استامینوفن، کلرفنیرامین مالئات، فنیل افرین هیدروکلراید و یا سایر اجزای متشکله دارو؛

- در صورت مصرف همزمان با داروهای مهارکننده‌های مونوآمین‌اکسیداز (MAOI) نظیر ایزوکربوکسازید،

## Adult Cold (Tablet)

Acetaminophen 325 mg  
Chlorpheniramine Maleate 2 mg  
Phenylephrine Hydrochloride 5 mg

در صورت فراموشی مصرف یک یا چند نوبت دارو چه باید کرد؟  
در صورت فراموش کردن یک نوبت از مصرف دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید، اما اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده است، از مصرف آن و یا از دو برابر کردن مقدار مصرف بعدی خودداری نمایید.

در صورت مصرف بیش از مقدار توصیه شده چه باید کرد؟  
- در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و یا مراکز درمانی مراجعه نمایید.

ح- مهمترین و شایعترین عوارض دارویی قرص سرماخوردگی بزرگسالان چیست؟

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود. در صورت بروز عوارض زیر یا هرگونه عارضه‌ای که در این برگه راهنما ذکر نشده است با پزشک یا دکتر داروساز خود مشورت نمایید.

- اختلالات خونی، راش‌های پوستی و یا سایر واکنش‌های حساسیتی، تخریب بافت کبدی یا آسیب کلیوی در صورت مصرف بیش از حد مجاز فرآورده، کاهش حس بویایی یا چشایی، اختلالات حرکتی، اختلالات گوارشی، تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست، تعریق زیاد، ضعف عضلانی، تپش قلب، بی‌قراری، بی‌خوابی، لرز، خشکی دهان، افزایش فشار خون، سرگیجه، افزایش آنزیم‌های کبدی، افزایش تعداد ضربان قلب، آریتمی، تاری دید، سردرد، احتباس ادراری.

خ- مشخصات دارو:

هر جعبه قرص سرماخوردگی بزرگسالان حاوی ۱۰۰ عدد قرص خطدار به همراه برگه راهنمای مصرف دارو می‌باشد.

د- شرایط نگهداری قرص سرماخوردگی بزرگسالان چیست؟

- دارو را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد، دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف داروهای تاریخ گذشته جدا خودداری نمایید.

- از مصرف داروهایی که بلیستر آنها صدمه دیده‌اند، خودداری نمایید.

[www.dorsadarou.com](http://www.dorsadarou.com)

سایت اینترنتی:

رایانامه جهت ارتباط مشتری: [customerservice@dorsadarou.com](mailto:customerservice@dorsadarou.com)  
Des.Lef.ADU/97.09/00

و هر گونه شرایط پزشکی دیگر را به پزشک خود اطلاع دهید.  
ج- در صورت مصرف همزمان چه داروهایی با قرص سرماخوردگی بزرگسالان مطلع کردن پزشک مهم است؟  
لطفاً در صورت استفاده از هر نوع دارویی از جمله داروهای بدون نسخه و به ویژه مواردی که در زیر آمده است، حتماً پزشک و یا دکتر داروساز خود را مطلع نمایید.

- داروهای ضد تشنج مانند کاربامازپین، فنی‌توئین، فنوباربیتال و پیریمیدون؛

- داروهای ضد قارچ مانند کتوکونازول؛

- داروهای سابتوتوکسیک مانند بوسولفان؛

- داروهای تنظیم کننده چربی خون مانند کلستیرامین؛

- داروهای ضد افسردگی نظیر مهارکننده‌های مونوآمین‌اکسیداز (ایزوکربوکسازید، ترانسیل‌سیپرومین و سلژیلین)، ضد افسردگی‌های سه حلقه‌ای (آمی‌تریپتیلین، نورتریپتیلین)، داروهای مهارکننده انتخابی بازجذب سروتونین (فلوکستین، سیتالوپرام)؛

- داروهای دسته آلکالوئیدهای ارگوت مانند دی‌هیدروارگوتامین؛

- داروهای مقلدهای سمپاتیک مانند سودوافدرین؛

- ضد دردهای اپیوئیدی مانند کدئین، ترامادل؛

- داروهای ضد ویروس مانند لویپیناویر، ریتوناویر؛

- داروهای خواب آور و ضد اضطراب؛

- و سایر داروها نظیر وارفارین، متوکلوپرامید، بتاهیسیتین، اکسی‌توسین، به بیماران توصیه می‌شود، فهرستی از داروهایی که مصرف می‌کنند را همراه خود داشته باشند تا زمانی که یک داروی جدید را دریافت می‌کنند آن را به پزشک و یا دکتر داروساز خود نشان دهند.

چ- مقدار مصرف معمول قرص سرماخوردگی بزرگسالان چیست؟

مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می‌نماید. اما مقدار مصرف معمول دارو به شرح ذیل است:

بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال: ۱ تا ۲ عدد هر ۴ تا ۶ ساعت

نکات مهم در خصوص نحوه صحیح مصرف قرص سرماخوردگی بزرگسالان چیست؟

- این دارو را می‌توانید همراه و یا قبل از غذا با معده خالی میل نمایید.

- جهت کاهش عوارض گوارشی با غذا میل نمایید.

- دارو را به طور کامل بلعید و از نصف کردن، خرد کردن، حل کردن یا جویدن خودداری نمایید.

- هرگز از مقدار تجویز شده توسط پزشک، تجاوز ننمایید.

